

# 2024-12-27 [Everyday Grammar] Grammar for Making New Year's Resolutions 词汇表

- 1 **about** 17 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 2 **action** 1 [ækʃən] n.行动；活动；功能；战斗；情节 n.(Action)人名；(英)埃克申
- 3 **activity** 2 [æk'tiviti] n.活动；行动；活跃
- 4 **actually** 1 adv.实际上；事实上
- 5 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 6 **admiration** 1 [,ædmɪ'reiʃən] n.钦佩；赞赏；羡慕；赞美
- 7 **adverb** 1 [ædvəb] n.副词 adj.副词的
- 8 **after** 2 [əftə, 'æf-] adv.后来，以后 prep.在……之后 conj.在……之后 adj.以后的
- 9 **Alice** 2 [ælis] n.爱丽丝 (女子名)
- 10 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 11 **already** 1 [ɔ:l'redi] adv.已经，早已；先前
- 12 **also** 4 [ɔ:lsəu] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 13 **am** 2 abbr.调频，调谐，调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时，与v-ed连用构成被动语态) n. (柬)安 (人名)
- 14 **an** 7 art.一 (在元音音素前)
- 15 **and** 12 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 16 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一，另一；另外的；不同的 pron.另一个；又一个 prep.另一个；另一个人
- 17 **answer** 1 [ən'sə, 'æn-] vt.回答；符合 vi.回答；符合 n.回答；答案；答辩
- 18 **any** 3 [enɪ] adj.任何的；所有的；丝毫 pron.任何；任何一个；若干 adv.稍微；少许 n.(Any)人名；(法、罗)阿尼
- 19 **are** 7 [强 ər, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 20 **as** 4 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当…时 prep.如同；当作；以…的身份 adv.同样地；和…一样的
- 21 **ask** 3 [ɑ:sk, əsk] vt.问，询问；要求；需要；邀请；讨价 vi.问，询问；要求 n.(Ask)人名；(芬、瑞典)阿斯克
- 22 **asked** 1 [æskt] n.卖方要价 v.问 (ask的过去式)
- 23 **asking** 1 [ə:skɪŋ] n.请求 v.问 (ask的现在分词)
- 24 **attention** 1 [ə'tenʃən] n.注意力；关心；立正！ (口令)
- 25 **avoiding** 1 [ə'veɪdɪŋ] vt.避免；逃避；[律]使无效；撤销
- 26 **bad** 1 [ba:d] adj.坏的；严重的；劣质的 n.坏事；坏人 adv.很，非常；坏地；邪恶地 n.(Bad)人名；(罗)巴德
- 27 **ball** 1 [bɔ:l] n.球；舞会 vi.成团块 vt.捏成球形 n.(Ball)人名；(土)巴勒；(英、西)鲍尔；(法、德、俄、罗、捷)巴尔
- 28 **basic** 1 ['beisik] adj.基本的；基础的 n.基础；要素
- 29 **be** 1 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 30 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 31 **behavior** 2 [bɪ'heɪvɪə] n.行为，举止；态度；反应
- 32 **below** 1 [bɪ'ləu] adv.在下面，在较低处；在本页下面 prep.在…下面 n.(Below)人名；(英、德、芬、瑞典)贝洛
- 33 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既…且… n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 34 **Bryant** 2 ['braɪənt] n.布赖恩特 (男子名，等于Brian)
- 35 **but** 5 [强 bət, 弱 bət, bat] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除…以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 36 **by** 5 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在……之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 37 **call** 2 [kɔ:l] vi.呼叫；拜访；叫牌 vt.呼叫；称呼；召集 n.电话；呼叫；要求；访问 n.(Call)人名；(瑞典、罗)卡尔；(英)考尔
- 38 **called** 1 [kɔ:lɪd] vt.呼叫；打电话；把…称为 n.打电话；访问；召唤；呼叫；把…看作 vi.呼叫；(短暂的)拜访
- 39 **calling** 1 [kɔ:liŋ] n.职业；欲望；点名；召集；邀请 v.召；呼唤 (call的现在分词)；称之为
- 40 **can** 6 vt.将…装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头

- 41 **celebrates** 1 ['selibret] v. 庆祝；庆贺；颂扬
- 42 **change** 1 [tʃeindʒ] vt. 改变；交换 n. 变化；找回的零钱 vi. 改变；兑换
- 43 **changing** 1 [tʃeindʒɪŋ] vbl. 变更；换车；兑换
- 44 **charity** 2 [tʃærəti] n. 慈善；施舍；慈善团体；宽容；施舍物
- 45 **chat** 3 [tʃæt] vi. 聊天；闲谈 vt. 与...搭讪；与...攀谈 n. (Chat)人名；(英)查特(教名Carol、Carola、Caroline、Carolyn的昵称)；(西)查特；(越)质；(柬)乍；(泰)察；(捷)哈特；(中)质(广东话·威妥玛)；(法)沙
- 46 **class** 2 n. 级别；班级；种类；班；等级 vt. 分类；把...分等级；把...归入某等级，把...看作(或分类、归类)；把...编入某一班级 adj. 极好的；很好的，优秀的，出色的 vi. 属于...类(或等级)，被列为某类(或某级) n. (英、德) 克拉斯(人名)
- 47 **come** 3 [kʌm] vi. 来；开始；出现；发生；变成；到达 vt. 做；假装；将满(...岁) int. 噢！ n. (Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 48 **comes** 1 [kɒmɪz] v. 来自；从...来(come的三单形式) n. 伴引血管；伴星 n. (Comes)人名；(法)科姆；(德、西、意)科梅斯
- 49 **comments** 1 [kɒmənts] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式。
- 50 **common** 1 [kɒmən] adj. 共同的；普通的；一般的；通常的 n. 普通；平民；公有地 n. (Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 51 **computer** 1 [kəm'pjʊtə] n. 计算机；电脑；电子计算机
- 52 **continue** 1 [kən'tinju:] vi. 继续，延续；仍旧，连续 vt. 继续说...；使...继续；使...延长
- 53 **continuous** 1 [kən'tinjuəs] adj. 连续的，持续的；继续的；连绵不断的
- 54 **conversation** 3 n. 交谈，会话；社交；交往，交际；会谈；(人与计算机的)人机对话
- 55 **could** 2 [强 kud, 弱 kəd] aux. 能够 v. 能(can的过去式)
- 56 **crazy** 1 ['kreizi] adj. 疯狂的；狂热的，着迷的
- 57 **crowded** 1 [kraudið] adj. 拥挤的；塞满的 v. 拥挤(crowd的过去分词)
- 58 **cultures** 2 [kʌltʃəz] n. 文化 名词culture的复数形式。
- 59 **cut** 1 [kʌt] n. 伤口；切口；削减；(服装等的)式样；削球；切入 vt. [机]切割；削减；缩短；刺痛 vi. [机]切割；相交；切牌；停拍；不出席 adj. 割下的；雕过的；缩减的
- 60 **cutting** 1 [kʌtɪŋ] n. [机]切断；剪辑；开凿 adj. 锋利的；严寒的；尖酸刻薄的 v. 削减(cut的ing形式)；采伐；切开 n. (Cutting)人名；(英)卡廷
- 61 **dates** 1 [deɪt] n. 日期；年代；会晤时间；约会；约会对象；枣椰树；枣子 v. 给...标明日期；确定年代；过时；显老；和...约会；追溯到
- 62 **day** 1 [deɪ] n. 一天；时期；白昼 adv. 每天；经常在白天地 adj. 日间的；逐日的 n. (Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 63 **decision** 1 [dɪ'sɪʒən] n. 决定，决心；决议
- 64 **deserving** 1 [di'zəvɪŋ] adj. 值得的；应得的；有功的 v. 值得；应得到(deserve的现在分词)
- 65 **did** 1 [dɪd] v. 做(do的过去式)
- 66 **different** 2 [dɪfərənt] adj. 不同的；个别的，与众不同的
- 67 **do** 7 n. 要求；规定；C大调音阶中的第一音 v. 做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux. 助动词(构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi. 行，足够；生长 n. (英) 多(人名Dorothea和Dorothy的昵称)；(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 68 **does** 2 [duz] v. 做；工作；有用(do的第三人称单数形式) n. (Does)人名；(荷)杜斯
- 69 **doing** 1 [dʊɪŋ] v. 做；干 (do的ing形式) n. 活动；所作所为
- 70 **drinks** 1 [drɪŋks] n. 饮料 名词drink的复数形式。
- 71 **drop** 1 [drɒp] vt. 滴；使降低；使终止；随口漏出 vi. 下降；终止 n. 滴；落下；空投；微量；滴剂
- 72 **each** 1 [etʃ] adj. 每；各自的 adv. 每个；各自 pron. 每个；各自
- 73 **end** 1 [end] n. 结束；目标；尽头；末端；死亡 vi. 结束，终止；终结 vt. 结束，终止；终结 n. (End)人名；(英、德)恩德
- 74 **ending** 1 [endɪŋ] n. 结局；结尾
- 75 **English** 2 [ɪnglɪʃ] adj. 英国人的；英国的；英文的 n. 英语；英国人；英文；英格兰人 vt. 把...译成英语
- 76 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv. 特别；尤其；格外
- 77 **every** 4 [evri] adj. 每一的，每个的；每隔...的 n. (Every)人名；(英)埃夫里
- 78 **everyday** 1 [ev'redeɪ] adj. 每天的，日常的 n. 平时；寻常日子
- 79 **example** 4 [ɪg'zæmpəl] n. 例子；榜样 vt. 作为...的例子；为...做出榜样 vi. 举例
- 80 **excited** 1 [ik'saitid] adj. 兴奋的；激动的；活跃的 v. 激动；唤起(excite的过去分词)
- 81 **expressing** 1 v. 表达；表达观点(express的ing形式)
- 82 **far** 1 [fɑː] adv. 很；遥远地；久远地；到很远的距离；到很深的程度 adj. 远的；久远的 n. 远方 n. (Far)人名；(德、西、塞)法尔

- 83 **few** 2 [fju:] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.很少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 84 **finally** 1 ['faɪnəlɪ] adv.最后；终于；决定性地
- 85 **finances** 1 ['faɪnænsɪz] n. 财源；资产 名词finance的复数形式.
- 86 **find** 1 vt.查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名；(丹)芬
- 87 **first** 1 [fɜːst] adv.第一；首先；优先；宁愿 n.第一；开始；冠军 adj.第一的；基本的；最早的 num.第一 n.(First)人名；(英)弗斯特；(捷)菲尔斯特
- 88 **followed** 1 ['fɒləʊd] n. 跟随的；遵照的 动词follow的过去式和过去分词形式.
- 89 **for** 15 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 90 **form** 2 [fɔːm] n.形式，形状；形态，外形；方式；表格 vt.构成，组成；排列，组织；产生，塑造 vi.形成，构成；排列 n.(Form)人名；(英)福姆；(法、德)福尔姆
- 91 **forms** 2 [fɔːmz] n. 表格；形式；年级 名词form的复数形式.
- 92 **friendships** 1 ['frendʃɪps] n. 友谊 (名词friendship的复数形式)
- 93 **from** 1 [强frəm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 94 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣；玩笑；有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 95 **functions** 1 ['fʌŋkʃənz] n. 函数；功能 名词function的复数形式.
- 96 **future** 3 ['fjuːtʃə] n.未来；前途；期货；将来时 adj.将来的，未来的
- 97 **gerund** 2 ['dʒərənd] n.动名词
- 98 **gerunds** 1 n. 动名词 (gerund的复数)
- 99 **give** 3 [gɪv] vt.给；产生；让步；举办；授予 n.弹性；弯曲；伸展性 vi.捐赠；面向；有弹性；气候转暖 n.(Give)人名；(意)吉韦
- 100 **giving** 2 [gɪvɪŋ] n. 给予；给予物 动词give的现在分词.
- 101 **goal** 1 [gɔːl] n.目标；球门，得分数；终点 vi.攻门，射门得分
- 102 **going** 3 ['gouɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转 (go的ing形式) n. (Going)人名；(英)戈因
- 103 **grammar** 2 ['græmə] n.语法；语法书
- 104 **great** 1 [greɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们
- 105 **group** 2 [gruːp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 106 **habit** 1 ['haebɪt] n.习惯，习性；嗜好 vt.使穿衣
- 107 **habits** 1 ['haebɪt] n. 习惯；习性
- 108 **happened** 1 ['hæpənd] adj. 发生的 动词happen的过去式和过去分词.
- 109 **happy** 3 ['haepi] adj.幸福的；高兴的；巧妙的 n.(Happy)人名；(英、瑞典、喀)哈皮
- 110 **has** 2 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有 (have的第三人称单数)；(亲属关系中)接受；拿；买到
- 111 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 112 **hear** 2 [hiː] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 113 **held** 1 v.握住 (hold的过去分词)；举起，抬起；使升高；展示；提出(作为榜样)(后与as连用) n.(Held)人名；(英、瑞典)赫尔德；(德、捷)黑尔德；(罗、匈、塞)海尔德
- 114 **helps** 1 ['helps] v. 帮助；有助于；促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 115 **here** 3 [hiː] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 116 **hey** 1 [hei] int.喂！(引起注意等)；你好！(表示问候) n.干草(等于hay) n.(Hey)人名；(法)埃；(柬)海；(德、英)海伊
- 117 **hi** 1 [hai] int.嗨！(表示问候或用以唤起注意) n.(Hi)人名；(柬)希
- 118 **his** 1 [hiz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 119 **hobby** 3 ['həbɪ] n.嗜好；业余爱好 n.(Hobby)人名；(英)霍比
- 120 **how** 6 [hau] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 121 **idea** 1 [ai'dɪə, 'aɪ'dɪə] n.想法；主意；概念
- 122 **imagine** 1 vt.想象；猜想；臆断 vi.想象；猜想；想象起来
- 123 **impressive** 2 [im'presɪv] adj.感人的；令人钦佩的；给人以深刻印象的
- 124 **improvement** 1 n.改进，改善；提高
- 125 **improving** 1 [ɪm'pruːvɪŋ] n. 改良；改进 动词improve的现在分词形式.
- 126 **in** 11 [ɪn] prep.按照(表示方式)；从事于；在...之内 adv.进入；当选；(服装等)时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)

- 127 **include** 1 [ɪn'klud] vt.包含，包括
- 128 **infinitive** 3 n.原形，原形动词，不定式 adj.原形的，不定式的
- 129 **infinitives** 1 n. 不定式 (infinitive的复数)；原形动词
- 130 **informal** 1 adj.非正式的；不拘礼节的；随便的；通俗的；日常使用的
- 131 **ing** 1 [ɪŋ] abbr.惯性导航与制导 (InertialNavigationandGuidance)；强中子发生器 (IntenseNeutronGenerator) n.(Ing)人名；(柬)英；(朝)剩
- 132 **Internet** 1 ['intənet] n.因特网
- 133 **involving** 1 [ɪn'velvɪŋ] adj. 包括的 动词involve的现在分词.
- 134 **is** 14 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 135 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 136 **January** 4 ['dʒænjuəri] n.一月
- 137 **Jill** 6 n. 吉尔(女子名) n. 情人；少女
- 138 **join** 1 [dʒɔɪn] vt.参加；结合；连接 vi.加入；参加；结合 n.结合；连接；接合点 n.(Join)人名；(法)茹安
- 139 **Jonathan** 4 ['dʒɔ:nəθən] n.乔纳森 (男子名)
- 140 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 141 **kickboxing** 3 ['kɪk,boksɪŋ] n.跆拳道
- 142 **known** 1 [nəʊn] adj.已知的；知名的；大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 143 **last** 1 [la:st, læst] n.末尾，最后；上个；鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能...的 vi.持续；维持，够用；持久 vt.度过，拖过；使维持 adv.最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 144 **learn** 1 [lə:n] vt.学习；得知；认识到 vi.学习；获悉
- 145 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 146 **less** 1 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯
- 147 **lesson** 1 ['lesən] n.教训；课 vt.教训；上课
- 148 **let** 4 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 149 **life** 1 [la:f] n.生活，生存；寿命
- 150 **like** 1 [laik] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 151 **listen** 2 [lisən] vi.听，倾听；听从，听信 n.听，倾听
- 152 **listeners** 1 ['lisnəz] n.听众
- 153 **ll** 1 abbr.陆上通信线 (LandLines)；下限 (LowerLimit)；低电平 (LowLevel)
- 154 **losing** 1 ['lu:zɪŋ] n.损失；失败 adj.输的；失败的；导致失败的 v.失去；损失 (lose的ing形式)；错过
- 155 **loud** 1 [laud] adj.大声的，高声的；不断的；喧吵的 adv.大声地，高声地，响亮地 n.(Loud)人名；(英)劳德
- 156 **made** 1 [meid] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名；(塞)马德
- 157 **make** 3 [meik] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 158 **making** 2 [meikɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作 (make的现在分词)
- 159 **many** 2 [meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 160 **may** 1 [mei] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 161 **meaning** 1 ['mi:nɪŋ] n.意义；含义；意图 adj.意味深长的 v.意味；意思是 (mean的ing形式)
- 162 **means** 1 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 163 **media** 1 ['mi:dɪə] n.媒体；媒质 (medium的复数)；血管中层；浊塞音；中脉
- 164 **might** 1 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许 (may的过去式)；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 165 **month** 3 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 166 **more** 1 [mo:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 167 **most** 1 [məʊst] adv.最；非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的；最多的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 168 **must** 1 [mʌst, 弱məst, məs, mst, ms] aux.必须，一定；可以，应当；很可能 n.绝对必要的事物；未发酵葡萄汁 n.(Must)人名；(匈)穆什特；(俄、瑞典)穆斯特

- 169 **my** 7 [maɪ;弱mi] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）； 喔唷 n.(My)人名； (越)美； (老、柬)米
- 170 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求； 缺乏； 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 171 **new** 24 [nju:, nu:] adj.新的，新鲜的； 更新的； 初见的 adv.新近 n.(New)人名； (英)纽
- 172 **next** 2 [nekst] adv.然后； 下次； 其次 adj.下一个的； 其次的； 贴近的 n.下一个 prep.靠近； 居于...之后
- 173 **normal** 1 adj.正常的； 正规的； 标准的 n.正常； 标准； 常态； 法线（数学） n.(Normal)人名； (德)诺马尔
- 174 **not** 4 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 175 **noticed** 1 [nəʊtɪst] v.注意，通知，留意（动词notice的过去式和过去分词）
- 176 **noun** 1 [naʊn] n.名词 n.(Noun)人名； (以)努恩
- 177 **now** 1 [nau] adv.现在； 如今； 立刻 adj.现在的 n.现在； 目前 conj.由于； 既然
- 178 **of** 10 [ɒv, əv, v, f] prep.关于； 属于； ...的； 由...组成的
- 179 **often** 2 ['ɒfən, 'əftən, 'ɔ:-] adv.常常，时常
- 180 **On** 6 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地； 作用中，行动中； 继续着 prep.向，朝.....； 关于； 在.....之上； 在.....时候 adj.开着的； 发生着的，正在进行中 n.(On)人名； (日)温(姓、名)； (缅、柬、印)翁
- 181 **one** 4 [wʌn] pron.一个人； 任何人 adj.一的； 唯一的 n.一 num.一； 一个 n.(One)人名； (老)温
- 182 **or** 13 conj.或，或者； 还是； 要不然 n.(Or)人名； (中)柯(广东话·威妥玛)； (柬)奥； (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 183 **organization** 1 [ˌɔ:gə'nai'zeɪʃn, -nɪ'z-] n.组织； 机构； 体制； 团体
- 184 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 185 **otherwise** 1 adv.否则； 另外； 在其他方面 adj.另外的； 其他方面的； 原本，本来 conj.其他； 如果不； 然后
- 186 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 187 **ourselves** 1 [,aʊə'selvz, ɑ:-] pron.我们自己； 我们亲自
- 188 **out** 3 [aʊt] adv.出现； 在外； 出局； 出声地； 不流行地 adj.外面的； 出局的； 下台的 n.出局 prep.向； 离去 vi.出来； 暴露 vt.使熄灭； 驱逐
- 189 **over** 1 ['əʊvə] adv.结束； 越过； 从头到尾 prep.越过； 在...之上； 遍于...之上 adj.结束的； 上面的 vt.越过 n.(Over)人名； (俄、西、土)奥韦尔
- 190 **parents** 1 ['peərənts] n.父母； 双亲 名词parent的复数形式。
- 191 **people** 6 [pi:pł] n.人； 人类； 民族； 公民 vt.居住于； 使住满人
- 192 **perfectly** 1 ['pə:fektli] adv.完美地； 完全地； 无瑕疵地
- 193 **person** 2 [pə:sən] n.人； 身体； 容貌，外表； 人称 n.(Person)人名； (法、俄、德)佩尔松； (瑞典)佩尔松； (英)珀森
- 194 **personal** 1 ['pə:sənl] adj.个人的； 身体的； 亲自的 n.人事消息栏； 人称代名词
- 195 **phone** 1 [fəʊn] n.电话； 耳机，听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名； (老、缅)蓬
- 196 **phrasal** 7 ['freɪzl] adj.短语的； 习惯用语的，成语的
- 197 **phrases** 1 [freɪz] n.短语； 习语； 措辞； [音]乐句 vt.措词； 将(乐曲)分成乐句
- 198 **plan** 3 [plæn] n.计划； 平面图 vt.计划； 设计； 打算 vi.计划； 打算 n.(Plan)人名； (瑞典)普兰； (法)普朗
- 199 **pleasure** 1 ['pleʒə, 'pleɪ-] n.快乐； 希望； 娱乐； 令人高兴的事 vt.使高兴； 使满意 vi.高兴； 寻欢作乐
- 200 **poor** 1 [pu:a, pɔ:] adj.贫穷的； 可怜的； 贫乏的； 卑鄙的 n.(Poor)人名； (英、伊朗)普尔
- 201 **popular** 1 ['pɒpjulə] adj.流行的，通俗的； 受欢迎的； 大众的； 普及的
- 202 **preposition** 1 [,prepə'zɪʃn] n.介词； 前置词
- 203 **present** 1 ['prezənt, pri'zent] vt.提出； 介绍； 呈现； 赠送 vi.举枪瞄准 adj.现在的； 出席的 n.现在； 礼物； 瞄准
- 204 **probably** 1 ['prɒbəblɪ] adv.大概； 或许； 很可能
- 205 **program** 1 ['prəʊgræm, -gəm] n.程序； 计划； 大纲 vt.用程序指令； 为...制订计划； 为...安排节目 vi.编程序； 安排节目； 设计电脑程式
- 206 **promise** 1 ['prɒmɪs] n.许诺，允诺； 希望 vt.允诺，许诺； 给人以...的指望或希望 vi.许诺； 有指望，有前途
- 207 **question** 2 ['kwestʃən] n.问题，疑问； 询问； 疑问句 vt.询问； 怀疑； 审问 vi.询问； 怀疑； 审问
- 208 **rather** 1 ['ræðə, 're-] adv.宁可，宁愿； 相当 int.当然啦(回答问题时用) n.(Rather)人名； (英)拉瑟
- 209 **re** 1 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版 (revisededition)； 回复，答复 (reply) n.(Re)人名； (英、意、塞)雷
- 210 **really** 2 ['riəli, 'ri:li] adv.实际上，事实上； 真正地，真实地； 真的吗？(表语气)
- 211 **regular** 1 [regjula] adj.定期的； 有规律的； 合格的； 整齐的； 普通的 n.常客； 正式队员； 中坚分子 adv.定期地； 经常地 n. (Regular)人名； (以)雷古拉尔
- 212 **repeated** 1 [ri'pi:tɪd] adj.再三的，反复的 v.重复； 复述 (repeat的过去分词)

- 213 **resolution** 7 [rɪ'zɒlju:ʃən, -lju-] n.[物]分辨率；决议；解决；决心
- 214 **resolutions** 17 [rɪ'zɒlju:ʃn] n.决心；决定；解决；决议；坚决；分辨率
- 215 **resolve** 1 [ri'zɔlv] vt.决定；溶解；使...分解；决心要做... vi.解决；决心；分解 n.坚决；决定要做的事
- 216 **respect** 1 [ri'spekt] n.尊敬，尊重；方面；敬意 vt.尊敬，尊重；遵守
- 217 **respond** 1 [ri'spɒnd] vi.回答；作出反应；承担责任 vt.以...回答 n.应答；唱和
- 218 **rest** 1 [rest] vt.使休息，使轻松；把...寄托于 n.休息，静止；休息时间；剩余部分；支架 vi.休息；静止；依赖；安置 n.(Rest)人名；(英、德、俄、捷、荷)雷斯特
- 219 **same** 1 [seim] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 220 **say** 3 [sei] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 221 **saying** 1 [seiiŋ] n.话；谚语；言论 v.说 (say的ing形式)
- 222 **see** 2 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 223 **serious** 1 [siəriəs, 'sir-] adj.严肃的，严重的；认真的；庄重的；危急的
- 224 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的；不足的；矮的，低的 n.短；缺乏；短路；短裤 adv.不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特
- 225 **show** 2 [ʃou] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话:威妥玛)；(英)肖
- 226 **sick** 1 adj.厌恶的；病态的；不舒服；渴望的；恶心的；生病的 n.病人 n.(Sick)人名；(德、西)西克 vt.使狗去咬；呕吐；追击
- 227 **simple** 2 [simpl] adj.简单的；单纯的；天真的 n.笨蛋；愚蠢的行为；出身低微者 n.(Simple)人名；(法)桑普勒
- 228 **simply** 1 [simpli] adv.简单地；仅仅；简直；朴素地；坦白地
- 229 **sister** 2 n.姐妹；(称志同道合者)姐妹；修女；护士 adj.姐妹般的；同类型的
- 230 **situations** 1 [sɪtʃ'ueʃnз] 现状
- 231 **small** 1 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 232 **snack** 1 [snæk] n.小吃，快餐；一份，部分 vi.吃快餐，吃点心
- 233 **so** 1 [səu, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 234 **social** 1 [səʊʃl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 235 **soft** 1 [soft, sɔft] adj.软的，柔软的；温柔的，温和的；软弱的；笨的 adv.柔软地；温和地 n.柔性；柔软的东西；柔软部分
- 236 **some** 1 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用)有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 237 **something** 4 [sʌmθiŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 238 **soon** 2 [su:n] adv.快；不久，一会儿；立刻；宁愿
- 239 **spending** 1 [spendin] n.经费(开销)
- 240 **square** 1 [skweə] adj.平方的；正方形的；直角的；正直的 vt.使成方形；与...一致 vi.一致；成方形 n.平方；广场；正方形 adv.成直角地
- 241 **st** 1 [es ti] abbr.标准时间 (standardtime)；Shipping装货单 (ShippingTicket)
- 242 **start** 2 [stat] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点
- 243 **starting** 1 [sta:tiŋ] n.出发；开始动词start的现在分词。
- 244 **starts** 1 [stɑ:ts] v.开始；启动；开创 (start的第三人称单数形式) n.开始；开创 (名词start的复数形式)
- 245 **statements** 3 [stet'mentз] n.报表；陈述；声明 (名词statement的复数形式)
- 246 **States** 1 n.州，国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式)；陈述
- 247 **steps** 1 n.太阳热离子电源系统 (=Solar Thermionic Electrical Power System)；台阶，步骤 (名词step的复数形式)
- 248 **still** 2 [stɪl] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 249 **stop** 1 [stɒp] vt.停止；堵塞；断绝 vi.停止；中止；逗留；被塞住 n.停止；车站；障碍；逗留
- 250 **story** 1 [stɔ:ri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 251 **subject** 1 [sə'b'dʒikt] n.主题；科目；[语]主语；国民 adj.服从的；易患...的；受制于...的 vt.使...隶属；使屈从于...
- 252 **sugar** 3 [ʃʊgə] n.糖；食糖；甜言蜜语 vt.加糖于；粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名；(英)休格
- 253 **sweet** 3 [[swi:t] adj.甜的；悦耳的；芳香的；亲切的 n.糖果；乐趣；芳香；宝贝 (俚)酷毙了 n.(Sweet)人名；(英)斯威特
- 254 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受(礼物等)；买，花费；耗费(时间等) vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；(入场券的)售得金额

- 255 **talk** 8 [tɔ:k] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 256 **talked** 2 [tɔ:k] v.交谈；商讨；演讲；阐述；劝服 n.谈话；会谈；讨论；讲话；空谈
- 257 **talking** 1 [tɔ:kiŋ] adj.说话的，多嘴的；有表情的 n.讲话，谈论 v.谈论；讲话 (talk的ing形式) n.(Talking)人名；(英)托金
- 258 **tell** 1 [tel] vt.告诉，说；辨别；吩咐；断定 vi.讲述；告发，泄密；识别 n.(Tell)人名；(英、德、瑞典)特尔；(罗、意)泰尔；(阿拉伯)塔勒
- 259 **tense** 2 [tens] adj.紧张的；拉紧的 vt.变得紧张；使拉紧 vi.拉紧，变得紧张 n.时态
- 260 **tenses** 4 [tens] adj.紧张的；绷紧的；拉紧的 v.拉紧；使紧绷 n.(动词)时态
- 261 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后)；除...外 (用于other等之后)；与其... (用于rather等之后)；一...就 (用于nosooner等之后) prep.比；超过 n.(Than)人名；(老、柬、德)坦；(缅)丹
- 262 **that** 10 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 263 **the** 31 [ði/ ðə] art.这；那 adv.更加 (用于比较级，最高级前)
- 264 **their** 2 [ðeə, 弱ðər] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 265 **then** 1 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 266 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 267 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 268 **thing** 1 [θɪŋ] n.事情；东西；事物；情况
- 269 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式)；用品；形势
- 270 **this** 4 [ðis, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 271 **time** 2 [taim] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 272 **times** 1 [taimz] prep.乘以 v.使...相乘 (time的第三人称单数) n.时代 (time的复数)；[数]次数
- 273 **to** 29 [强 tu, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；(门等)关上 prep.到；向；(表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱 (普通话·威妥玛)
- 274 **today** 3 [tə'deɪ] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 275 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 276 **try** 1 [trai] vt.试图，努力；试验；审判；考验 vi.尝试；努力；试验 n.尝试；努力；试验 n.(Try)人名；(英、印尼)特里；(柬)德里
- 277 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 278 **unhealthy** 1 [ʌn'helθi] adj.不健康的；危险的；有害身心健康的
- 279 **united** 1 [ju:'naɪtid] adj.一致的，统一的；团结的，和睦的
- 280 **unwanted** 1 [ʌn'wɔntid] adj.不需要的；有害的；讨厌的；空闲的
- 281 **up** 8 [ap] adv.起来；上涨；向上 prep.在...之上；向...的较高处 adj.涨的；起床的；向上的 n.上升；繁荣
- 282 **us** 1 pron.我们
- 283 **use** 7 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 284 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用 (use的过去式)；(usedto)过去常做
- 285 **useful** 1 [ju:sful] adj.有用的，有益的；有帮助的
- 286 **using** 7 n.使用；利用 v.使用 (use的ing形式)
- 287 **verb** 16 [və:b] n.动词；动词性；动词性短语或从句 adj.动词的；有动词性质的；起动词作用的 n.(Verb)人名；(俄)韦尔布
- 288 **verbs** 3 [vɜ:bz] n.动词 名词verb的复数形式.
- 289 **video** 2 [vi'diəu] n.[电子]视频；录像，录像机；电视 adj.视频的；录像的；电视的 v.录制
- 290 **visit** 1 [vizi:t] n.访问；参观；逗留 vt.访问；参观；视察 vi.访问；暂住；闲谈 n.(Visit)人名；(老)维西；(泰)威实
- 291 **volunteering** 1 英 [vɔ:lən'taɪ(r)] 美 [vɔ:lən'tɪŋ] n.志愿者；(自行生长的)植物 v. (自愿)做
- 292 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行，走；散步 vt.散步；走过 vi.走，步行；散步 n.(Walk)人名；(德、葡)瓦尔克；(英)沃克
- 293 **want** 1 [wɔ:nt, wɔ:nt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 294 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 295 **watched** 1 英 [wɔ:tʃ] 美 [wɔ:tʃ] v.注视；看守；观看 n.手表；监视；看守；值班
- 296 **way** 1 [wei] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 297 **we** 12 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格)；笔者，本人 (作者或演讲人使用)；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 298 **week** 4 [wi:k] n.周，星期
- 299 **weight** 1 [weɪt] n.重量，重力；负担；砝码；重要性 vt.加重量于，使变重 n.(Weight)人名；(英)韦特；(捷)魏格特

- 300 **well** 1 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 301 **went** 1 [went] v.去，过去 (go的过去式) n.(Went)人名；(德、匈、荷)文特；(英)温特
- 302 **western** 1 [ˈwestən] adj.西方的，西部的；有西方特征的 n.西方人；西部片，西部小说 n.(Western)人名；(英)韦斯顿
- 303 **what** 2 [hwt, hwat, 弱hwt] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 304 **when** 5 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；(用于时间的表达方式之后)在那时；其时；当时  
pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 305 **which** 2 [hvitʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 306 **who** 1 pron.谁；什么人
- 307 **will** 5 [wil] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 308 **wish** 1 [wɪʃ] n.希望；祝福；心愿 vt.祝愿；渴望；向...致问候语 vi.愿望；需要 n.(Wish)人名；(英)威什
- 309 **with** 3 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 310 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词；话语；消息；诺言；命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名；(英)沃德
- 311 **words** 2 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 312 **working** 1 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的；操作的；可行的 n.工作；活动；制作；操纵 v.工作；影响；受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名；(英)沃金
- 313 **world** 1 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 314 **wrote** 1 [rɔ:t] v.写 (write的过去式)
- 315 **year** 22 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 316 **yes** 1 [jes] adv.是,是的 n.是 (表示肯定)
- 317 **yet** 1 [jet] adv.还；但是；已经 conj.但是；然而 n.(Yet)人名；(东南亚国家华语)一
- 318 **York** 1 [jɔ:k] n.约克郡；约克王朝
- 319 **you** 14 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 320 **your** 5 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 321 **yours** 1 pron.你（们）的东西；你的责任[义务]；你的家属；来信，尊函 adj.你（们）的（东西）；信末署名前用语

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)